

# 2月ショートケア（デイケア）予定表



火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
	<b>休み</b>					
ショートケア 13:00～ イベントミーティング 15:00 (買い出し)		ショートケア 15:00～ 園芸部 16:30	ショートケア 13:30～ 運動 14:30 脳トレ	ショートケア 14:00～ アートセラピー 15:30		
休憩 16:00～ イベントミーティング 17:00 (話し合い)		16:40～ ゲーム 18:00	14:40～ 自主活動 16:30	15:40～ 散策 (30分程度 歩きます) 17:00		
日 6	月 7	8	9	10	11	12
デイケア実施日 9:30～ 脳トレ 11:00 11:10～ スクラッチアート 12:30 昼休憩 (昼提供なし) 13:30～ ボードゲーム大会 15:10～ 16:30		ショートケア 15:00～ イベントミーティング 16:30	<b>休み</b>		<b>休み</b>	デイケア実施日 メンバー企画イベント 豆とチョコレート食 べ放題の新年会 
	ショートケア 16:40～ イベント準備 18:00	ショートケア 14:00～ イベントリハーサル 15:30		ショートケア 15:00～ イベント準備 16:30 16:40～ 18:00		
		15:40～ 自主活動 17:00				
13	14	15	16	17	18	19
 ※お酒は出ません			<b>休み</b>			
ショートケア 15:30～ イベント反省会 & 17:00 打ち上げ	ショートケア 15:00～ アートセラピー 16:30	ショートケア 14:00～ ぶち勉強会 15:30		ショートケア 15:00～ 季節のリース作り 16:30	ショートケア 13:30～ 運動 14:30 脳トレ	ショートケア 14:00～ 映画鑑賞 15:30 (ヒックとドラゴン 3) 15:40～ 17:00
17:00～ 自主活動 18:30	16:40～ 自主活動 18:00	15:40～ リラクゼーション 17:00		16:40～ 運動 18:00 脳トレ	14:40～ 自主活動 16:00	
20	21	22	23	24	25	26
			<b>休み</b>			
ショートケア 15:30～ 運動 17:00 脳トレ	ショートケア 15:00～ 卓球 16:30	ショートケア 14:00～ アートセラピー 15:30		ショートケア 15:00～ 季節のリース作り 16:30	ショートケア 13:30～ 運動 14:30 脳トレ	ショートケア 14:00～ 風船バレー大会 15:30 準備 15:40～ 17:00
17:00～ 自主活動 18:30	16:40～ 自主活動 18:00	15:40～ 運動 17:00 脳トレ		16:40～ 自主活動 18:00	14:40～ 風船バレー大会 準備 16:00	
27	28	<b>お知らせ</b>				
ショートケア 15:30～ 3月のイベント 17:00 ミーティング	ショートケア 15:00～ 3月のイベント 16:30 ミーティング					
17:00～ 茶話会 18:30	16:40～ 茶話会 18:00	<p>※1：基本的にショートケアになりますが、就労・就学・復職・復学などの目標があり、長時間自宅外で過ごす練習をしたい方のために、1日6時間の利用ができる日を設けました。昼を挟む場合は休憩時間を設けてあります。昼食は各自お持ちください。(3時間の利用も可能です)</p> <p>※2：12日はお昼の提供があります。参加される方はデイケア利用となります。</p> <p>※3：黄色になっているプログラムはデイケアミーティングで決まったプログラムです。当日はメンバーが主体となってプログラムを行います。</p> <p>※4：自主活動はそれぞれ自由に活動することができます。集まったメンバーで話し合い、イベントが急遽発生することもあります。</p> <p>※5：急患対応などにより、プログラムが変更になることがあります。</p>				

当デイケアでは「自主性」を大切にしています。利用者みなさんが主役であり、スタッフは脇役です。ひとつひとつの活動をみなさんと一緒に作り上げています。デイケアメンバーとなり、一緒にデイケアを盛り上げていきませんか？